

LR LIFETAKT

NIGHT MASTER

Schlaf dich wach! 
Nacht für Nacht. MADE IN GERMANY

LR Health & Beauty Systems GmbH · 59227 Ahlen

Überreicht durch

Reinhard Suntinger - Hofer

Wellness & Gesundheit

Italiener Strasse 56

A-9500 Villach

M: +43 650 - 22 6 11 02

office@pro-health.at

www.pro-health.at



HEALTH & BEAUTY
SYSTEMS

Verkauf der LR-Produkte erfolgt über Partner

LR Health & Beauty Systems behält sich Änderungen der Produkte durch technische und qualitative Verbesserungen sowie Irrtümer durch etwaige Druckfehler vor.

Best.Nr.: 95751-001

DE



HEALTH & BEAUTY

Pssst...

Entdecke das Geheimnis
gesunden Schlafs

NIGHT MASTER

Schlaf dich wach! Nacht für Nacht.

LR LIFETAKT Night Master – der neue Schlafdrink – sorgt bei regelmäßigem Verzehr auf natürliche Weise für langfristig erholsamen Schlaf. Der einzigartige **TRIPLE EFFECT**^{1,2,3} unterstützt den körpereigenen Schlafrhythmus.

- ◆ **SCHNELLER EINSCHLAFEN**
durch pure Entspannung
- ◆ **TIEF DURCHSCHLAFEN**
durch verbesserte Schlafqualität
- ◆ **ERHOLT AUFWACHEN**
durch optimierte Regeneration im Schlaf



Hochwirksame Formel aus natürlichen und wissenschaftlich bewiesenen Wirkstoffen, unter anderem Aloe Vera.

Absolut gesund: Macht nicht abhängig, ist zuckerfrei und vegan.





Kann man **sich müde schlafen?**

Und wie! Wir kümmern uns nachts um volle Akkus bei unseren Smartphones, schaffen es aber nicht, unsere eigenen Akkus aufzuladen. Wie häufig liegt man abends wach im Bett, weil die Gedanken kreisen, man wacht oft auf und ist am nächsten Morgen wie gerädert. Ein großes Problem unter dem 78%⁴ der Bevölkerung leiden. Bereits Schüler und Studenten oder Berufstätige, Familienmanager und vor allem auch die ältere Generation plagen sich mit Schlafproblemen herum.

Gesunder Schlaf verbessert die Lebensqualität.

Jeder weiß – ist man ausgeschlafen und ausgeruht, dann fühlt man sich topfit, ist hellwach, konzentriert und leistungsfähig. Schlaf ist essentiell für die Gesundheit und die Psyche – stärkt das Immunsystem und macht auch noch glücklich und schön.

Schlaf dich wach. Nacht für Nacht. Mit LR LIFETAKT Night Master und dem einzigartigen Triple Effect. Nacht für Nacht einfach kurz vor dem Schlafengehen trinken, gut einschlafen, nachts durchschlafen, während des Schlafs regenerieren.^{1,2,3} Und am nächsten Morgen hellwach und mit aufgeladenen Akkus in den Tag starten.



¹ www.saffractiv.com, Stand: 13.11.2019. | ² Comercial Química Massó, unveröffentlichte Studie, 2014. | ³ Vitamine Thiamin, Niacin, B6, B12 und Magnesium tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. | ⁴ Schlaf Studie, durchgeführt von MENTE>FACTUM, 2019

LR LIFETAKT Night Master mit Triple Effect:^{1,2,3} Wirkt effektiv. Wirkt langfristig!

1. SCHNELLER EINSCHLAFEN DURCH PURE ENTSPANNUNG

LR LIFETAKT Night Master entspannt bei regelmäßigem Verzehr langfristig Körper und Geist und lässt dich so schneller einschlafen.¹ Entspannung und Ruhe für Körper und Geist bilden die Basis für schnelles Einschlafen. Ohne sie kommen die Gedanken nicht zur Ruhe und die Muskeln können sich nicht entspannen.

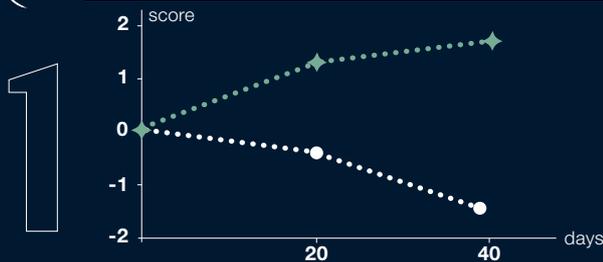
2. TIEF DURCHSCHLAFEN DURCH VERBESSERTE SCHLAFQUALITÄT

LR LIFETAKT Night Master verbessert deine Schlafqualität und unterstützt deine körpereigene, natürliche Produktion des Schlaf-Hormons Melatonin.⁴ Viele Faktoren tragen zu einem guten Schlaf bei. Der Melatoninspiegel ist im Wesentlichen mit entscheidend. Das Melatonin regelt nämlich die Schlaf- und Wachzeiten. In entsprechender Konzentration macht es müde und lässt einen schnell einschlafen und gut durchschlafen.



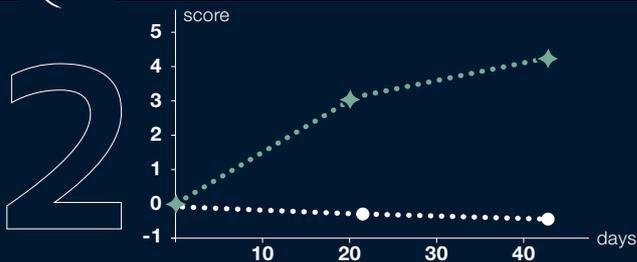
Steigert den
Entspannungsgrad

◆ Night Master (Safran)
● Placebo



Verbessert die
Schlafqualität

◆ Night Master (Safran)
● Placebo



» Mit LR LIFETAKT Night Master verbessert sich der Grad der Entspannung nach nur 40 Tagen signifikant!

» LR LIFETAKT Night Master verbessert signifikant die Schlafqualität.

¹ www.safractiv.com, Stand: 13.11.2019 | ² Comercial Química Massó, unveröffentlichte Studie, 2014. | ³ Vitamine Thiamin, Niacin, B6, B12 und Magnesium tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. | ⁴ Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

3. ERHOLT AUFWACHEN DURCH OPTIMIERTE REGENERATION IM SCHLAF

LR LIFETAKT Night Master verbessert die natürliche Erholung von Körper und Geist im Schlaf, damit du fit und gut erholt aufwachst und volle Akkus für den Tag hast.² Die Regeneration im Schlaf ist essentiell: Der Mensch verarbeitet während des Schlafes Informationen, Eindrücke und Reize. Wachstumshormone werden ausgeschüttet und treiben das Muskulatur-Wachstum⁵ sowie Reparaturmechanismen⁶ an. Und auch das Immunsystem⁷ kann sich erholen.



“LR LIFETAKT Night Master behandelt das Thema Schlaf ganzheitlich. Der einzigartige Triple Effect sorgt für langfristig erholsamen Schlaf und das auf eine gesunde Art und Weise.”

Dr. Sven Werchan,
Ernährungsexperte



Steigert den
Erholungsgrad

◆ Night Master (Safran)
● Placebo



» Bei regelmäßiger Einnahme sorgt LR LIFETAKT Night Master für ein erholt aufwachtes.

⁵Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. | ⁶Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei. | ⁷Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



Effektive Wirkstoffe für gesunden Schlaf

◆ ALOE VERA



Aloe Vera enthält eine Wirkstoffkombination aus Acemannan, Vitaminen, Spurenelementen, Mineralstoffen und Enzymen. Sie unterstützt die allgemeinen Aufbau- und Regenerationsprozesse in der Nacht und hilft so erholt aufzuwachen.

Aloe Vera steigert auch die Nährstoffverwertung der anderen Wirkstoffe im Körper und erhöht so die Bio-Verfügbarkeit.

◆ HOPFEN-EXTRAKT



Einige Substanzen aus der Hopfenblüte (Humulon, Lupulon und einige Bittersäuren) können auf verschiedene Stellen im Körper wirken. Dem Hopfen wird eine beruhigende und entspannende Wirkung zugeschrieben.

◆ SAFRAN-EXTRAKT



Safran hilft schneller einzuschlafen, verbessert die Schlafqualität und die Erholung in der Nacht.^{1,2} Zudem verringert es die innere Unruhe.²

Safran enthält unter anderem Antioxidantien. Verantwortlich dafür sind die sekundären Pflanzenstoffe im Safran, wie z. B. die Carotinoide. Sie heißen Crocin und Crocetin und sind für die gelbe Farbe des Safrans verantwortlich.

◆ L-TRYPTOPHAN

L-Tryptophan gehört zu den essentiellen Aminosäuren und kann vom menschlichen Körper nicht selbst gebildet sondern muss aus der Nahrung aufgenommen werden. L-Tryptophan ist der Vorläufer des Serotonin (auch bekannt als Glückshormon), welches wiederum in Melatonin, dem Schlafhormon umgewandelt wird.

◆ MAGNESIUM



Der Mineralstoff Magnesium ist an fast allen Körperfunktionen beteiligt und beeinflusst so z.B. Muskeln¹¹ und Nervenzellen.¹² Es ist auch an der Umwandlung der essentiellen Aminosäure L-Tryptophan zu Serotonin und somit auch an der Melatonin Produktion beteiligt. Melatonin ist das Schlafhormon, das den körpereigenen Schlaf-Wach-Rhythmus steuert.

◆ ZINK

Zink ist ein lebenswichtiges Spurenelement und das zweithäufigste im menschlichen Körper. Es ist an zahlreichen Prozessen im Stoffwechsel¹³ beteiligt, beispielsweise spielt Zink bei der Regeneration^{14,15} wie z.B. den Wachstumsprozessen des Körpers¹⁶ und bei der Stärkung des Abwehrsystems^{17,18} eine wichtige Rolle. Zink ist ebenfalls an der Bildung von Serotonin und an der Umwandlung in Melatonin beteiligt.

¹ www.safractiv.com, Stand: 13.11.2019 | ² Comercial Química Massó, unveröffentlichte Studie, 2014. | ³ Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. | ⁴ Niacin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute und Haut und zur normalen Funktion des Nervensystems bei. | ⁵ Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei. | ⁶ Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. | ⁷ Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. | ⁸ Thiamin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Nervensystems, einer normalen psychischen Funktion und einer normalen Herzfunktion bei. | ⁹ Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei. | ¹⁰ Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



◆ VITAMIN B-COMPLEX

B-Vitamine werden auch als Nerven- oder Energievitamine bezeichnet. Sie haben eine entscheidende Bedeutung bei der Bildung von Serotonin und Melatonin und tragen so zu einem natürlichen und körpereigenen Schlaf-Wach-Rhythmus bei.

Niacin (Vitamin B3) reguliert den Energiestoffwechsel³ in den Zellkraftwerken (Mitochondrien) und trägt zur Regeneration⁴ bei.

Vitamin B6 ist für den Aminosäure-Stoffwechsel⁵ wichtig und ist beteiligt an der Produktion von Neurotransmittern⁶ wie Serotonin und am Immunsystem.⁷

Thiamin (Vitamin B1) unterstützt die Regeneration von Körper und Geist.⁸

Vitamin B12 unterstützt die Zellteilung⁹ und fördert so die natürliche Regeneration. Es reduziert langfristig Müdigkeit und Ermüdung.¹⁰

Die meisten B-Vitamine können vom Körper nicht gespeichert werden und müssen ihm regelmäßig und in ausreichender Menge über die Nahrung zugeführt werden.

Absolut lecker & gesund

- ◆ Mit wichtigen Inhaltsstoffen aus der Natur:
z. B. Aloe Vera, Safran- und Hopfen-Extrakt
- ◆ Ohne Gewöhnungseffekt; macht nicht abhängig
- ◆ Deckt 100 % des Tagesbedarfs an 4 wichtigen B-Vitaminen, enthält 250 mg L-Tryptophan und Magnesium und ist außerdem eine hochkonzentrierte Zink-Quelle
- ◆ Hohe Bio-Verfügbarkeit
- ◆ Mit natürlichem Kirsch-Geschmack



100% vegan



Frei von
Gluten



Frei von
Laktose



Zuckerfrei



100 ml

- ◆ Inhalt eines Sticks in 100 ml Wasser einrühren und **30 Minuten vor dem Schlafengehen trinken**
- ◆ Kann **auch nach dem Zähneputzen** getrunken werden
- ◆ Erhältlich in der **praktischen Monatspackung:**
30 x 3,7 g Sticks

¹¹ Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. | ¹² Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. | ¹³ Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. | ¹⁴ Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese, zu einer normalen kognitiven Funktion und zur normalen Funktion des Nervensystems bei. | ¹⁵ Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung. | ¹⁶ Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei. | ¹⁷ Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. | ¹⁸ Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Schlaf dich wach! Wie auch immer.
Wo auch immer. Wann auch immer.



◆ **WIE AUCH IMMER.**

Bauchlage, Seitenlage, Rückenlage, Embryonalstellung oder Seestern-Position – es gibt die unterschiedlichsten Schlaftypen.

◆ **WO AUCH IMMER.**

Ob auf einer zu harten Matratze im Hotelzimmer, bei Freunden auf der Couch oder sitzend im Flugzeug auf dem Weg zu einem wichtigen Termin.



SCHLAF IST EIN MENSCHENRECHT! Etwa ein Drittel seines Lebens verbringt der Mensch im Bett. Das macht – wenn man mit einem Alter von 80 Jahren rechnet – über 24 Jahre Schlaf. Und die sind auch dringend nötig. Warum? Schlaf wirkt Wunder! Schlaf hat eine wachmachende Funktion, er ist elementar für alle kognitiven Fähigkeiten.

Er ist Muntermacher, Kraftquelle, Gedächtnisbooster und Depressionsschutz zugleich.

Auf den Punkt gebracht: Schlaf ist essentiell für den Menschen. Und zu guter Letzt: Schlafen macht glücklich! Schlaf ist für gute Laune unabdingbar. Denn, wer ausgeschlafen ist, der ist auch weniger gereizt. Also, schlaf dich wach!



◆ WANN AUCH IMMER.

Wann man aufsteht oder schlafen geht, bestimmt nicht nur der Terminkalender. Tief verborgen tickt eine innere Uhr. Und die legt fest, ob man zu morgenfrischen "Lerchen" oder nachtaktiven "Eulen" gehört.

◆ LR LIFETAKT NIGHT MASTER

Schlaf dich wach! Nacht für Nacht.

Mehr Informationen findest du auf
LRNightMaster.com

night

Akkus aufladen in der Nacht



MADE IN GERMANY

**NIGHT MASTER mit
einzigartigem TRIPLE EFFECT^{1,2,3}**

- ◆ **Schneller einschlafen**
durch pure Entspannung
- ◆ **Tief durchschlafen**
durch verbesserte Schlafqualität
- ◆ **Erholt aufwachen**
durch optimierte Regeneration



Night Master
81110 / 111g
30 Sticks à 3,7g

¹ www.saffractiv.com, Stand: 13.11.2019 | ² Comercial Química Massó, unveröffentlichte Studie, 2014. | ³ Vitamine Thiamin, Niacin, B6, B12 und Magnesium tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. | ⁴ Thiamin und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Mehr Energie am Tag



**Mind Master
Formula Green**
80900 | 500 ml

Formula Red
80950 | 500 ml

MIND MASTER

- **Langfristig mehr Leistungsfähigkeit**
für Körper und Geist^{4,6}
- **Langfristiger Schutz**
vor oxidativem Stress⁵

MIND MASTER EXTREME

- **Sofortiger Energiekick**
für Körper und Geist
- **Effektiv und gesund**
im To-Go Format^{5,7,8}



**Mind Master Extreme
Performance Powder**
80980 | 35 g / 14 Sticks à 2,5 g



⁴ Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. | ⁶ Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
⁷ Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. | ⁸ Thiamin, Vitamin B6 und B12 tragen zur normalen psychischen Funktion bei.