

# Body Mission

Fühlen Sie sich wieder wohl in Ihrem Körper.



Sie möchten sich in Ihrem Körper einfach wohlfühlen und vor Selbstbewusstsein strahlen?



Sie möchten unkompliziert und ausgewogen Ihrem Wunschgewicht näher kommen?

Sie stehen vor einem wichtigen Ereignis und wollen dafür in Form sein?

Dann profitieren auch Sie von **LR LIFETAKE Body Mission**.

Jetzt informieren!



## Body Mission

### 28 Tage SET

**Leckere Mahlzeiten**  
2 x Figu Active Shakes nach Wahl  
1 x Figu Active Suppe nach Wahl  
1 x Figu Active Riegel nach Wahl  
1 x Figu Active Flakes Knusper Cranberry

**Sinnvolle Diätbegleiter**  
1 x Pro Balance Tabletten  
1 x Kräuter Fasten Tee  
1 x Protein Power Getränkepulver Vanille  
1 x LR Shaker inkl. Portionsdose

**Abnehm-Coach**  
Zugang zum Online-Coach und der Community  
80434  
**241,99 €**



### INDIVIDUELLE AUFBAUPRODUKTE

**Aloe Vera Drinking Gel Pfirsich Geschmack**  
80750 | 1000 ml  
**32,99 €**

**Fiber Boost Getränkepulver**  
80630 | 210 g  
**24,99 €** (11,90 € pro 100 g)

**Aloe Vera Formendes Körpergel**  
27536 | 200 ml  
**26,99 €** (13,50 € pro 100 ml)

### ENTDECKEN SIE WEITERE LR LIFETAKE LÖSUNGEN:

#### Daily Essentials

**Nährstoffversorgung für jeden Tag** – damit Sie und Ihre Familie immer mit den wichtigsten Nährstoffen versorgt sind. Auch dann, wenn Sie mal nicht die Zeit finden, sich um eine ausgewogene Ernährung zu kümmern.

#### Pro Activity

**Bewegungsfreiheit in jeder Lebenslage** – das heißt, auf Dauer beweglich zu bleiben und den Alltag mühelos zu meistern. Was Sie auch vorhaben: Genießen Sie die Freiheit Ihrer Bewegung.

#### Mental Power

**Leistungsstärke für jede Situation** – damit Sie auch in Stress-situationen die richtige Unterstützung haben: ob im anspruchsvollen Job, im turbulenten Familienleben oder in der aktiven Freizeit.

#### Vital Care

**Vitalität in jedem Alter** – dafür gibt es hier die Unterstützung, die Ihr Körper braucht, um vital und gesund zu bleiben, wenn Sie Ihre Pläne in die Tat umsetzen. Sie haben noch viel vor? Lassen Sie sich nicht bremsen.

#### Seasonal Support

**Unterstützung in jeder Saison** – vor allem, wenn Sie tagtäglich viel unterwegs sind und dabei Wind und Wetter trotzen wollen. Hier kommt frischer Wind für Ihr Wohlbefinden.

Profitieren Sie von unseren Abos. Fragen Sie Ihren LR Partner:

Überreicht durch:

**Reinhard Suntinger-Hofer / pro-Health**  
Italiener Strasse 56, 9500 Villach  
T. 04242 - 22 6 11 / M. 0650 - 22 6 11 02  
[www.pro-health.at](http://www.pro-health.at)  
E. [office@pro-health.at](mailto:office@pro-health.at)

Der Verkauf der LR Produkte erfolgt über LR Partner/innen.

AT

Best.Nr.: 94897-3



HEALTH & BEAUTY



# Body Mission

SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM WUNSCHGEWICHT



IHR LEBEN. IHR TAKT. IHR WOHLBEFINDEN.

Gibt es ein Rezept für Glück? Gesundheit ist Glück, heißt es. Wenn man sich im eigenen Körper wohlfühlt, fit und energiegeladener ist. Gut, wenn man dann einen **kompetenten Partner** an seiner Seite hat. LR LIFETAKE ist Ihr Begleiter für mehr Lebensqualität – Tag für Tag.

Ob Sie sich gerade in einer stressigen Lebensphase befinden, keine Zeit für eine ausbalancierte, nährstoffreiche Ernährung haben oder einfach ein paar Pfunde verlieren möchten – **LR LIFETAKE bietet für jeden die richtige Lösung.**



LR LIFETAKE bündelt **erstklassige Nahrungsergänzung** zu Basis Lösungen, die speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Kombinieren Sie das 28 Tage Set mit individuellen Aufbauprodukten für Ihr persönliches Wohlbefinden.



Die Produkte sind von der Natur inspiriert und mit den neuesten Erkenntnissen aus **Wissenschaft & Forschung** kombiniert. Das Ergebnis: Einzigartige Produkte mit maximaler Wirksamkeit und gleichbleibend hoher Qualität.



Zusätzlich unterstützt LR LIFETAKE Sie **ganzheitlich** mit fundierten Experten Tipps zu Ernährung, Bewegung und Lebenswandel. Eine Beratung, die Sie ganz einfach in Ihren Alltag integrieren können.

Mit LR LIFETAKE nehmen Sie Ihr Wohlbefinden selbst in die Hand. Genießen Sie jetzt Ihren Alltag und greifen Sie zu! Sie bestimmen den Takt.

## EINFACH SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM WUNSCHGEWICHT

Mit LR LIFETA KT Body Mission sparen Sie dank der leckeren Figu Active Mahlzeiten Kalorien. Gleichzeitig sichern Sie sich mit den Diätbegleitern die optimale Versorgung mit Mineralien und Spurenelementen. Und der persönliche Abnehm-Coach hilft Ihnen, nachhaltig von Ihren Erfolgen zu profitieren.

### Vorteile im Monatsset:

- Leckere Mahlzeiten mit großer Geschmacksvielfalt
- Ihre Diätbegleiter versorgen Sie mit Nährstoffen – trotz Diät.
- Exklusiver Zugang zum Abnehm-Coach

Mit dem **28 Tage SET** richtig gespart!



Inklusiv

LR LIFETA KT Body Mission begleitet Sie auf dem Weg zum Wohlfühlgewicht<sup>1</sup>. Dabei werden Sie gleich dreifach unterstützt:



### Mahlzeitenersatz:

Ersetzen Sie zwei von drei täglichen Mahlzeiten durch die Figu Active Produkte.



- Figu Active Shakes nach Wahl: Erdbeer Banane-, Vanille- oder Latte Macchiato Geschmack
- Figu Active Suppe nach Wahl: Tomate-Mediterrané, Kartoffel-Auberge oder Gemüse-Curry India
- Figu Active Riegel (6er-Pack) nach Wahl: Nougat-, Erdbeer Joghurt-, oder Knusper Karamel Geschmack
- Figu Active Flakes Knusper Cranberry



### Diätbegleiter:

Pro Balance und Protein Power – Ihre Diätbegleiter<sup>2</sup> unterstützen Sie bei der Diät, versorgen Sie mit Nährstoffen und unterstützen den Muskelaufbau<sup>3</sup>. Zusätzlich trägt der Kräuter Fasten Tee zu einem kalorienlosen Wasserhaushalt bei.



### Abnehm-Coach:

Sie erhalten einen exklusiven Online-Zugang zu Ihrem persönlichen Abnehmcoach mit Wochenplänen, leckeren Rezepten, Gewichtstracking, Community, Fitness-Videos und vielem mehr.

**Starten Sie jetzt. Noch nie war Abnehmen mit der Body Mission leichter.**



### TIPP:

Im Sommer ein echtes Highlight: Die Shakes in Kombination mit Obst & Eiswürfeln zum Smoothie verarbeitet.

<sup>1</sup> Gewichtskontrolle: Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten ersetzt werden.  
<sup>2</sup> Das Magnesium in Protein Power trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.  
<sup>3</sup> Die Proteine in Protein Power tragen zu einer Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.  
<sup>4</sup> Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.  
<sup>5</sup> Aloe Vera Drinking Gel Pfirsich Geschmack enthält von Natur aus Zucker.  
<sup>6</sup> Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen und zum Erhalt eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Gut, wenn man sich bei einer Diät lecker und abwechslungsreich ernähren kann. Noch besser, wenn Sie wichtige Verbündete an Ihrer Seite haben, die dafür sorgen, dass Ihr guter Vorsatz in Erfolg mündet. Ergänzend empfehlen wir unsere Aufbauprodukte, die Sie ganz individuell bei der Erreichung Ihrer Ziele unterstützen.



Sie möchten Ihren Stoffwechsel ankurbeln?

### Aloe Vera Drinking Gel Pfirsich Geschmack

Aloe Vera wird wegen ihrer einzigartigen Zusammensetzung an Inhaltsstoffen bereits seit Jahrhunderten geschätzt – jetzt auch zuckerfrei<sup>5</sup> für Figurbewusste. Mit 98 % Aloe Vera Gel und einer Extraportion Vitamin C.

Unterstützen Sie Ihren Energiestoffwechsel<sup>6</sup>!

**Empfehlung aus der ALOE VERA-Pflege:**



### Aloe Vera Formendes Körpergel

Das Aloe Vera Formende Körpergel mit 30 % Aloe Vera-Gel, Bio-Grüner Tee-Extrakt und Intenslim<sup>®</sup>-Wirkstoff-Komplex festigt die Haut. Bei regelmäßiger Anwendung unterstützt es die Reduzierung des Bauchumfangs.

Stärken Sie Ihr Bindegewebe!



Sie haben ständig Heißhunger?

### Fiber Boost

ergänzt mit seinem hohen Ballaststoffgehalt aus 3 Ballaststoffquellen Ihre tägliche Ernährung. Das Chrom trägt zur Aufrechterhaltung des Blutzuckerspiegels bei, das verhindert Heißhunger<sup>6</sup>.

Trinken Sie Ballaststoffe gegen Heißhunger!

„Ein begleitender Online-Abnehm-Coach, wie er Sie bei Ihrer Body Mission erwartet, macht die Diät zur spielerischen Erfahrung. Einmal angemeldet, unterstützt er Sie mit leckeren Ernährungsplänen, Fitness-Videos und einer starken Community im Rücken.“  
 Dr. Sven Werchan, Ernährungsexperte

Dr. Sven Werchan  
Ernährungsexperte



## ERNÄHRUNGSPLÄNE UND -REZEPTE

Starten Sie Ihre Body Mission und essen Sie nach einem durchdachten Plan: 28 Tage lang gibt es täglich 3 sattmachende Mahlzeiten. Zwei Figu Active Mahlzeiten kombinieren Sie täglich mit einer herkömmlichen Mahlzeit – egal, ob Sie lieber mittags oder abends kochen. Kombinieren Sie die Mahlzeiten so, wie Sie zu Ihnen passen. Die leckeren und gesunden Online-Rezepte und Ernährungspläne gibt es in der vegetarischen, der fleisch- und fischhaltigen oder in der gemischten Variante.

## MOTIVATION

Motivation ist das A und O, wenn Sie sich etwas vorgenommen haben. Entdecken Sie die Erfolgsgeschichten Ihrer Community. Während Sie Ihr eigenes Gewicht tracken und stets im Blick haben, lassen Sie sich von den bereits gepurzelten Kilos anderer Body Mission-Mitglieder inspirieren und motivieren.

## FITNESS & BEWEGUNG

Das Gute an Bewegung ist: Sie ist ein Gewohnheitstier. Wenn man es schafft, sie in den Alltag einzubauen, wird sie zur Selbstverständlichkeit. Die Fitness-Videos auf body-mission.com sind effektiv und trotzdem für Einsteiger geeignet. Entdecken Sie Ihren Spaß an Bewegung neu – und die Freude an Ihrem neuen Körpergefühl wird folgen.

